



КАК МОЖЕ ДА СВИКНЕМ С НОВИТЕ ПРОТЕЗИ И КАК ДА СЕ ГРИЖИМ ЗА ТЯХ

В момента на поставяне на нови протези или поправени стари протези те се възприемат като чуждо тяло и представляват необичаен дразнител. На мозъка му е необходимо около цял месец, за да може да приеме новата ситуация (т.нар. обстановъчен рефлекс).

Следните няколко основни стъпки могат да Ви помогнат за лесно и бързо приспособяване към новата ситуация:

- Смучете първите няколко дни малки ментови бонбони (лукчета, тик-так и др.). Те ще Ви помогнат да се справите с прекомерното слюноотделяне.
- Четете на глас поне по 30 мин. дневно. Така по-бързо ще се научите да изговаряте думи с новите протези.
- Започнете да се храните първоначално с новите протези с кашава храна, като стъпка по стъпка включвате в менюто си по-твърда храна.
- Режете си по-твърдата и жилава храна на малки хапки (плодове, месо), за да я сдъвквате по-лесно.
- Сваляйте протезите след всяко хранене и ги измивайте с паста и четка.
- Веднъж седмично поставяйте протезите си в чаша с почистваща таблетка (те премахват замърсяванията и миризмите).
- Ако е необходимо да свалите протезните си конструкции, ги съхранявайте в чаша с вода.
- Посещавайте Вашия стоматолог до момента, в който протезите спрат да Ви притискат алвеоларния гребен (венеца) и не Ви причиняват ранички.
- На всеки поне 5 години ребазирайте (коригирайте) протезите си при стоматолог, защото протезното поле (алвеоларния гребен, венеца) се променя.

Текст: Дентално студио "Мегадент"

Д-р Диана Бушкалова и Д-р Нели Караколева

