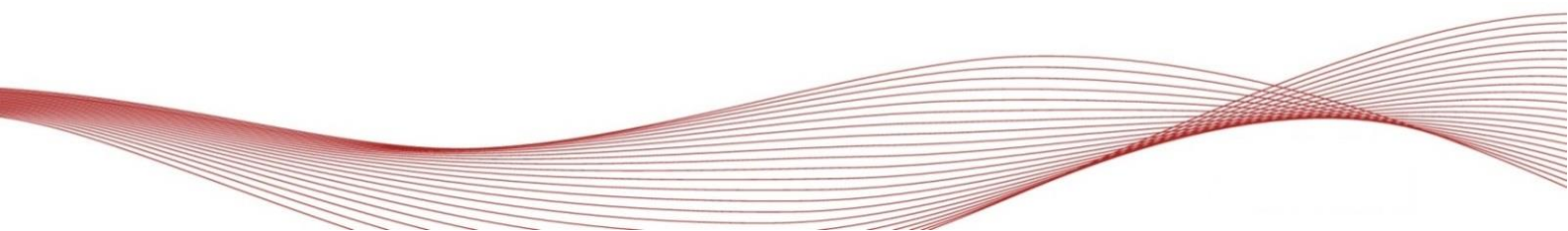


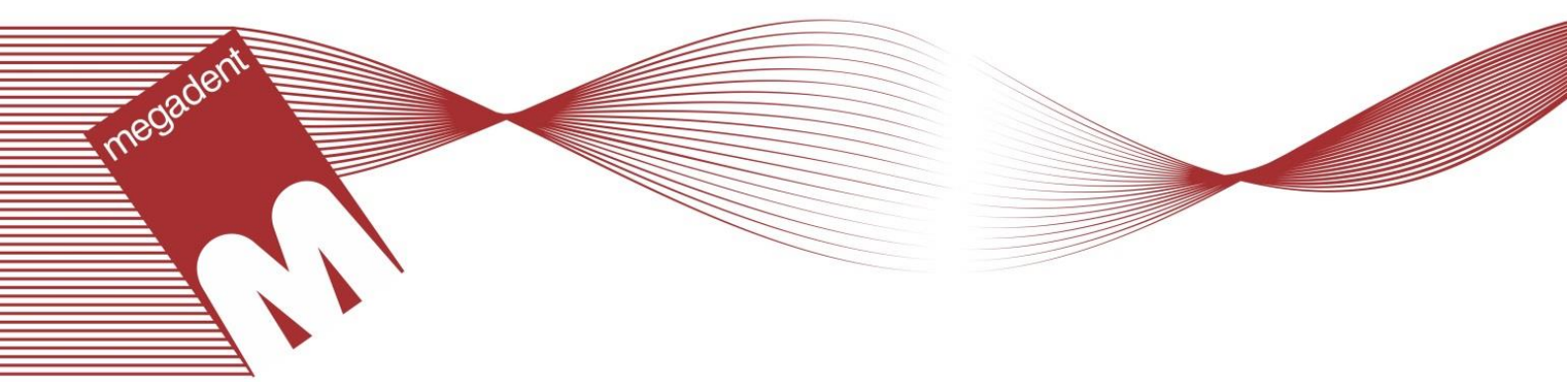


ПОВЕДЕНИЕ СЛЕД ЕКСТРАКЦИЯ НА ЗЪБ И ДРУГИ ОПЕРАТИВНИ ИНТЕРВЕНЦИИ В УСТНАТА КУХИНА

Подложили сте се на хирургична интервенция. За да сведете до минимум рисковете, Ви молим внимателно да прочетете следните съвети и да ги спазвате:

1. Най-малко 3 часа не шофирайте!
2. Около 30 минути стиснете здраво зъби върху поставената марля, за да избегнете последващо кървене, а след като отmine това време, махнете марлята.
3. При по-късно появило се слабо кървене, притиснете зъби върху чиста джобна носна кърпичка за около 30-60 минути и вдигнете нагоре главата си. При по-силно последващо кървене, висока температура, подуване или ако нещо друго Ви обезпокои по време на хода на лечението, моля, обърнете се отново към нас.
4. Хранете се след като напълно отшуми въздействието на упойката. През първите дни трябва да приемате само мека храна (не много гореща). Моля, не смучете раната.
5. Моля, не пушете 24 часа! Поради риск от поява на последващо кървене и нарушаване зарастването на раната, през първия и втория ден непременно избягвайте също алкохола, кафето, черния чай, кока-колата и млякото. За да се избегнат инфекции на раната, най-добре преустановете приема им поне за 7 дни.
6. В деня на операцията не използвайте продукти за изплакване на устата (съществува риск от прокървяване). На следващия ден отново може да се започне с нормалната грижа за устата.
7. За 2-3 дни се въздържайте от големи физически усилия и говорете малко.





8. Легнете неподвижно, а през нощта дръжте главата си нависоко.
9. В деня на операцията и през двата следващи дни, ако е възможно и през нощта, охлаждайте зоната на операцията отвън (най-добре с мокър студен компрес-кърпа, да не се използва лед). През първите два дни избягвайте топлина, например под формата на пряка слънчева светлина.
10. При операции с участието на горночелюстен синус, моля да не се смърка през носа. Ако трябва да кашляте или кихате, моля да го правите с отворена уста.
11. При нужда вземете предписаното обезболяващо средство. Подуване и болка в раната след интервенцията са нормални и не са опасни дотогава, докато не се появи висока температура (над 38.5 °C) или болка при преглъщане. При необичайно силни болки, които могат да се появят и след 1-2 дни, трябва да дойдете при нас за контролен преглед и последваща обработка на раната.
12. В случай, че Ви е бил предписан антибиотик, приемайте го по строго предписаните от лекаря показания.
13. Конците най-често се свалят след около 7-10 дни, ако изрично не е бил определен друг ден и час за това.
14. В случай, че след интервенцията е било поставено компресионно платно, моля, почиствайте го от първия ден след всеки прием на храна.
15. Моля, непременно спазвайте приемния час за контролния преглед.

Студио за естетична и дентална медицина „Мегадент“

Тел.: 042 60 12 59, 0886 12 89 89; www.megadent-bg.com; E-mail: bushkalova@abv.bg

