



ПРОФИЛАКТИКА НА ЗЪБНИЯ КАРИЕС ПРИ ДЕЦА

- **Орална хигиена** – Миенето на устата на детето започва още в кърмаческия период с различни средства и способности създадени за най-малките. С появата на първото зъбче устната хигиена се осъществява сутрин след закуска и вечер преди лягане. Има техники и средства за всеки възрастов период на детето – информирайте се за тях.
- **Контрол на въглехидратното хранене** – НЕ давайте на Вашето дете ненужни и вредни сладки неща. Не подсладяйте прекомерно храните и напитките на детето. Най-Вредни за зъбите са лепкавите въглехидратни храни (близалки, сладки, вафли), а също и соковете от кутия, газираните напитки, компотите.
- **Фруорна и реминерализираща терапии** – Попитайте вашият стоматолог за конкретния случай. Внимавайте с употребата на минерална вода, повечето на пазара са с прекомерно високо съдържание на флуор.
- **Поставяне на силанти** – Средства запечатващи вдлъбнатините на дъвкателните зъби – временни и постоянни. Предпазващи ги от натрупване на плака и хранителни остатъци, спомагащи почистването и адекватната им минерализация.
- **Контролни прегледи** – В детска възраст кариеса и неговите усложнения (пулпит, периодонтит) протичат с по-бързи темпове. Водете Вашето дете на стоматолог на всеки 6 месеца.

Текст: Дентално студио "Мегадент"
д-р Диана Бушкалова и д-р Нели Караколева

